



YVONNE FISCHER

SWGC

Diabetes Instructor

Führungskräftecoach

Medizinische Fachangestellte (MFA)

Diabetesassistentin DDG

Ernährungscoach

Autosuggestionsberaterin

Gesundheitsreferentin

Rückführungs- und Hypnosecoach

Förderpartnerin DialogConsult Network



**SWGC** Schulungs- und Weiterbildungsinstitut für Gesamtheitliches Coaching

Löhriether Straße 28 | 97616 Bad Neustadt a. d. Saale | Telefon +49 97 71 . 917 37 27 | Telefax +49 97 71 . 917 37 28  
Mobil +49 152 . 019 706 25 | info@swgc.eu | www.swgc.eu

DIABETESCOACHING  
für Patienten, Angehörige  
und Fachkräfte

WEITERBILDUNGEN  
diabetische Fachbetreuung

RÜCKFÜHRUNGS-  
HYPNOSE



SWGC

YVONNE FISCHER

## Coaching für Diabetes-Patienten

Aufgrund meiner eigenen Diabeteserkrankung ist es mir eine Herzensangelegenheit, Menschen mit Diabetes und deren Angehörige gesamtheitlich zu unterstützen, damit sie die emotionalen Hindernisse und Herausforderungen, die diese Krankheit mit sich bringt, erfolgreich meistern können. In Zusammenarbeit mit Fachleuten wie Ärzten und Heilpraktikern berate ich meine Klienten unter anderem auch im Kontext zu folgenden Krankheitsbildern:

- Diabetes-Burn-out
- Depressionen
- Angstüberwindung bei niedrigem Blutzucker
- Emotional essen / Beziehung zu Lebensmitteln
- Wut und Ressentiments gegen Diabetes

## Rückführungshypnose - ein wirkungsvolles Instrument

Manchmal gelangt man im Leben an einen Punkt, an dem man merkt, dass herkömmliche Behandlungen und Therapien nicht mehr den gewünschten Erfolg bringen. Traumatische Erfahrungen, die verdrängt und deshalb nicht verarbeitet wurden, sitzen tief im Unterbewusstsein. Die Rückführungshypnose kann ein wunderbares Werkzeug sein, um Störungen oder Blockaden aufzulösen.

Gemeinsam unterstütze ich Sie im Rahmen Ihrer Persönlichkeitsentwicklung dabei, Zugang zu diesen verdrängten Erlebnissen zu bekommen, sie bewusst zu machen und aus heutiger Sicht neu zu bewerten und aufzuarbeiten. Meine Art der Rückführungshypnose ist vollkommen glaubens- und wertneutral.



*Lehren heißt, ein Feuer entfachen,*

## Weiterbildung zum Diabetes Instructor nach Yvonne Fischer

Der Diabetes mellitus ist eine Erkrankung mit vielen unterschiedlichen Facetten. In Kooperation mit einem professionellen Netzwerk von Coaches und medizinischem Fachpersonal ist ein Konzept für eine gesamtheitliche Diabetes-Ausbildung entstanden. Die Weiterbildung richtet sich an alle Interessierten aus dem medizinischen, sozialen und lehrenden Sektor und dem Personalmanagement.

Die Aufgabe eines Diabetes Instructors besteht darin, die Eigenverantwortlichkeit und Selbstständigkeit der Betroffenen aufzubauen. Dazu gehören unter anderem die Förderung von Klarheit und Motivation und ein optimaler Umgang mit Stresssituationen. Im Fokus steht dabei immer das individuelle Lebensumfeld jedes Betroffenen, denn unser langfristiges Ziel ist es, die Lebensqualität aller Beteiligten (inklusive Familie und Angehörige) zu verbessern.

In der Weiterbildung zum Diabetes Instructor erlangen Sie neben professionellem Wissen einen intensiven Zugang zu sich selbst und die Chance zur Entwicklung Ihrer Persönlichkeit. Eine wichtige Voraussetzung für die Arbeit mit anderen Menschen!

### Lehrinhalte

- Grundlagen des Diabetes mellitus
- Psychische Aspekte
- Diabetes im täglichen Leben
- Sport und Diabetes
- Kinder und Jugendliche mit Diabetes
- Werkzeuge wirksamer Kommunikation
- Grundlagen/Verantwortung eines DI's
- Entwicklung eines individuellen Profils/Konzeptes
- Identifikation erfolgshemmender Verhaltensmuster
- Selbstständigkeit als Diabetes Instructor

Auch wenn Sie Ihr erworbenes Know-how als zertifizierter Diabetes Instructor auf dem Arbeitsmarkt nutzen möchten, unterstützen wir Sie gern.

*und nicht, einen leeren Eimer füllen.*

Heraklit

